

	3才未満児 10時おやつ	昼食		3時のおやつ	
		副食	食	のみもの	その他
1月	ヤ・い	五目揚げ	トッピング、ごまぎゅうり、一口ゼリー	みそ汁	フルーツ、レモンクリーム
2火	〃	炒り鶏	マカロニサラダ	〃	お茶、おむすび
3水	〃	タイピーエン	鶏バー甘辛煮、ゼリー	〃	あんぱん
4木	〃	ミートソーススパゲティ	ツナサラダ	みそ汁、牛乳	フルーツ、ホット
5金	〃	ポークカレー	茎わかめサラダ、りんご	〃	あんぱん
6土	〃	野菜ラーメン	サラダ、くだもの	〃	
8月	〃	魚のプロバンス風	かぼちゃ磯煮	みそ汁、牛乳	ホットケーキ
9火	〃	ささみフライ	トッピング、切り干しサラダ	〃	お茶、ちんぴん
10水	〃	焼きそば	ごまぎゅうり、ネーブル	〃	フルーツ、ヨーグルト
11木	〃	肉じゃが	大豆大根サラダ	〃	牛乳、メロンパン
12金	〃	鶏肉の予備品からめ	トッピング、野菜スープ	〃	お茶、きなこたんご
13土	〃	豚汁	煮物、くだもの	〃	
15月	〃	ナポリタン	卵スープ、バナナ	〃	牛乳、ねじねじパン
16火	〃	クリームシチュー	さぜん豆、ゼリー	〃	菓子
17水	〃	煮魚	フルーツヨーグルト	みそ汁	ポップコーン
18木	〃	スペインオムレツ	トッピング、中学いも	〃	揚げパン
19金	〃	魚のタタキ	トッピング、塩昆布きゅうり	〃	お茶、甘草たんご
20土	おみしりえんそく				
22月	〃	肉野菜炒め	フルーツ杏仁	みそ汁、牛乳	揚げパン
23火	〃	ハヤシシチュー	海藻サラダ、りんご	〃	フルーツ
24水	〃	華風炒め	冷やっこ、ひき肉	みそ汁	フルーツ
25木	〃	おたんじょうかい		ジュース	ホットケーキ
26金	〃	魚のマヨ焼き	トッピング、牛肉ごぼう旨煮	みそ汁、牛乳	揚げたこ
27土	〃	パン	サラダ、スープ	〃	
30火	〃	麻婆豆腐	ごぼうサラダ	みそ汁、牛乳	お好み焼

ヤ:ヤクルト
い:いりこ

スプーン・フォーク、おにぎり忘れずにお箸は毎日必要です。

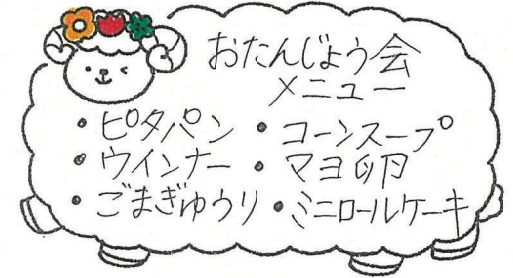
単元:楽しい保育園

目標: <年間>心身共に健やかなる成長
<月間>保育園給食に慣れる

卒園目標: ①なんでも食べれる子どもになります
②正しいお箸の持ち方できます



5(金) 進級式
入園式
20(土) おみしりえんそく
25(木) おたんじょうかい
(パン食です)



保育園の給食では、1日の40~50%の栄養をとることができます。
残りはご家庭できちんとバランスのとれた食事をするのが大切です。
保育園で元気に遊ぶためにも必ず「朝ごはん」を食べて登園しましょう!!

給食室チーム

3名で
天気にかはります

♥ 都合により献立に変更がある場合があります。
♥ 手洗いうがいの励力行お願いします