

	3才未満児 10時おやつ	昼 食		3時のおやつ		
		副 食	以上児	未満児 添加	のみもの	その他
4木	ヤイ	チキンカレー、ごぼうサラダ、一口ゼリー	〇		牛乳	菓子
5金	〃	おぞうに、田作り、バナナ			お茶	七草がゆ
6土	〃	汁もの、ごまぎゅうり、魚				
9火	〃	シートススパゲティ、さしみサラダ、みかん	△	みせ汁	牛乳	メロンパン
10水	〃	魚のマヨ焼き、トネ、さぜん豆		〃	お茶	ぜんざい
11木	〃	豚汁、ウインナー、汁もの、みかん	△			フルーツ ヨーグルト
12金	〃	おたんじょう会			ジュース	ホワイトケーキ
13土	〃	パンメニュー、スープ、くだもの	△			
15月	〃	魚の甘酢あんかけ、塩昆布きゅうり		みせ汁	牛乳	ホットケーキ
16火	〃	ささみフライ、トネ、空わかめサラダ		〃	お茶	きなこだご
17水	〃	ハヤシチュー、切り干しサラダ、りんご	〇		牛乳	あんぱん
18木	〃	スピッシュタルト、汁、杏仁フルーツ	〇	みせ汁	〃	揚げたこ
19金	〃	とんつラーメン、昆布佃煮、一口ゼリー	△			手作りかん
20土	〃	きょうざ、トネ、みせ汁、ごまぎゅうり				
22月	〃	タイピーエン、鶏レバー甘辛煮、りんご			牛乳	フルーツポテト
23火	〃	シートボール、ワサ、五目ひじき		みせ汁	〃	チーズパン
24水	〃	鶏肉のアーモンドがらめ、トネ、海藻サラダ		〃	お茶	おのみやき
25木	〃	煮魚、フルーツヨーグルト	〇	〃	牛乳	ポップコーン
26金	〃	肉野菜炒め、ごまぎゅうり、ゼリー	〇	〃	〃	アップルパイ
27土	〃	揚げもの、トネ、サラダ、くだもの				
29月	〃	五目揚げ、トネ、卵スープ、納豆			お茶	甘きだご
30火	〃	マカロニグラタン、ひじきサラダ、一口ゼリー	〇	みせ汁	〃	かじわ
31水	〃	焼きそば、ごまぎゅうり、みかん	△	〃	牛乳	アフリカ ドック

ヤ:ヤクルト
い:いりこ

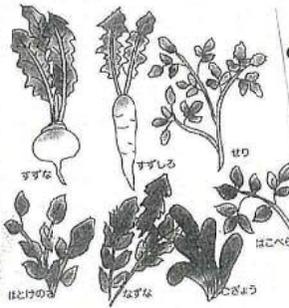
スプーン・フォーク、おにぎり忘れず
お箸は毎日必要です。

単元:お正月

目標:おせち料理の意味を口見の味わ



- 4(木) 保育始め
- 9(火) 保育始め式
- 11(木) どんどこ
- 12(金) おたんじょう会(パン)
- 17(水) 写真撮影



七草がゆ。
1月7日の朝に無病息災を願う。
春の七草をおかゆに入れていただきます。
保育園では、1月5日(金)のおやつで
食べます。



A HAPPY NEW YEAR
皆様の御多幸と健康を
お祈り致します。今年も
よろしくお願い致します。

土橋祥子・若下いり子・東八重子

おせち料理の中
色々な意味があります

- 黒豆...まめ(健康)に暮らせるように
- 昆布...毎日の健康を喜ぶ(よろこぶ)
- 数の子...子孫繁栄
- 田作り(ごまめ)...豊年豊作祈願
- 橙...子孫が代々繁栄するように
- れんこん...先々の見通しが利くように

★都合により、献立に変更がある場合もあります。

