

単元：クリスマス

目標：寒くてもうがい手洗い忘れずに



日	3才未満児 10時おやつ	昼 食		3時のおやつ		
		副 食	以上児	未満児 添加	のみもの	その他
1金	④①	クリームシチュー、昆布佃煮、モロ	③		牛乳	揚げたこ
2土		汁もの、パン、ウインナー、ごまきゅうり	①②			
4月		炒り鶏、ツナサラダ、オレンジ			みそ汁	お茶 きなこだんご
5火		鶏肉のトマト煮込み ごまきゅうり			"	牛乳 ホットケーキ
6水		もちつき			"	" 菓子
7木		おたんじょう会			ジュース	チョコケーキ
8金		ハヤシシチュー、茶わめサラダ、りんご	③		牛乳	クリームパン
9土		うどん、サラダ、くだもの	①②			
11月		肉だんごスープ、かぼちや磯煮			お茶	ミロロイも
12火		魚のタタキ、トマト、中学いも			みそ汁	牛乳 チーズパン
13水		マカロニグラタン、塩昆布きゅうり、みかん	③		"	" 手作りケーキ
14木		肉野菜炒め、ゆず大根			"	" ポップコーン
15金		だんご汁、ごまきゅうり、バナナ	④		"	" 黒糖ドーナツ
16土		汁もの、魚、くだもの				
18月		魚の立田揚げ、トマト、切り干しサラダ			みそ汁	牛乳 ココア
19火		麻婆豆腐、ブロッコリーサラダ	③		"	" スッキー
20水		華風炒め、海藻サラダ			"	" 杏仁カレシ
21木		ぎょうざ、トマト、三色なます、ゼリー	③		牛乳	揚げパン
22金		クリスマス会			ココア	おたのしみ
23土		ピザトースト、スープ、くだもの	④			
25月		煮魚、フルーツヨーグルト	③		みそ汁	お茶 赤飯
26火		焼きそば、ごまきゅうり、バナナ	④		"	牛乳 アズケト
27水		ポークカレー、マカロニサラダ、ローゼリー	③		お茶	いきいだに
28木		保育納め			みそ汁	牛乳 菓子

今年もお世話になりました。  
よいお年をお迎え下さい!!

ヤ：ヤクルト  
い：いりこ

スプーン・フォーク、おにぎり忘れずに  
お箸は毎日必要です。

- 6(水) もちつき
- 7(木) おたんじょう会
- 13(水) クリスマスケーキ作り
- 20(水) クリスマス会予行練習
- 22(金) クリスマス会
- 25(月) 保育終了式
- 28(木) 保育納め

クリスマス会  
メニュー

- ・サンドイッチ
- ・からあげ、レタス、ミニトマト
- ・コンスープ
- ・ごまきゅうり
- ・ひとくちジュース
- ・クリーム

Merry Christmas!!

- ★ 都合により献立に変更がある場合があります。
- ★ インフルエンザが流行する季節です。手洗い・うがいの励行をお願いします。

おたんじょう会  
メニュー

- ・イカ下尾、ミニカツ
- ・レタス、ミニトマト
- ・かぼちやサラダ
- ・卵スープ
- ・ローゼリー

きくぐみさん  
お箸のテスト

少しづつお箸のテストをはじめていきたいと思ひます。ご家庭でも見てあげて下さいね。7名全員合格目指してがんばろう!!

1月4日(木) 保育女台めのメニュー

- ・チキンカレー
- ・ごぼうサラダ
- ・ローゼリー

スプーンを忘れずに!