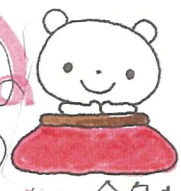




単元: お正月

目標: おせち料理の意味を知り、見て味わう

- 4(月) 保育始め
- 8(金) 保育始め式
- 14(木) おたんじょう会(🏠)
- 15(金) どんとや
- 22(金) 写真撮影

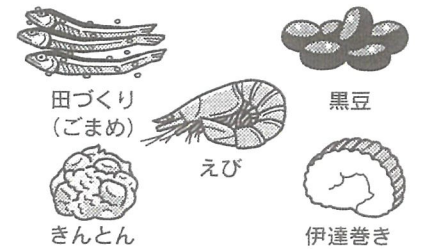


あけましておめでとうございませう
健康で笑顔をあふれる1年になりますように...
今年もおいしく栄養のばいの給食・おやつを元気で作りまします!

3才未満児 10時おやつ	昼食		3時のおやつ	
	副食	以上児 未満児 添加	のみもの	その他
4月(ヤ)①	カレーシチュー、切り干しサラダ、一口ゼリー	♂	牛乳	菓子
5火	おぞうに、田作り、黒豆、バナナ		お茶	あんこ白玉
6水	スパニッシュオムレツ、ミネ、大豆大根サラダ		みそ汁	バナナトック
7木	麻婆豆腐、ひじきサラダ	♂	お茶	七草がゆ
8金	炒り鶏、茎わかめサラダ、みかん		牛乳	あんこがき
9土	トマトスパゲティ、ごまぎゅうり、みそ汁	♂		
12火	ささみフライ、 ^{レタス} トマト、ごまぎゅうり		みそ汁	お茶
13水	煮魚、フルーツヨーグルト	♂	牛乳	ホットケーキ
14木	おたんじょう会	🏠	ジュース	ケーキ
15金	豚汁、ウインナー、つけもの、みかん	🏠	牛乳	菓子
16土	ピザトースト、スープ、サラダ、くだもの	♂		
18月	ナポリタン、塩昆布きゅうり、みかん	♂	みそ汁	牛乳
19火	タイピエイン、牛肉ごぼう旨煮、ゼリー	♂		フライドポテト
20水	肉じゃが、海藻サラダ		みそ汁	チーズパン
21木	魚の立田揚、トマト、かぼちゃサラダ			ココアふくれ
22金	ハヤシシチュー、かみかみサラダ、バナナ	♂		プリン
23土	やきそば、スープ、ごまぎゅうり	♂		
25月	魚のマヨ焼、 ^{レタス} ミネ、五目ひじき		みそ汁	フルーツ コーンフレーク
26火	豆腐のコーンシチュー、せせぎ豆、一口ゼリー	♂	牛乳	おさつチップ
27水	鶏肉のトマト煮込み、ごまぎゅうり		みそ汁	メロンパン
28木	肉団子スープ、大学芋、りんご		お茶	おにぎり
29金	マカロニグラタン、卵スープ、ゼリー	♂	牛乳	黒糖ドーナツ
30土	肉野菜炒め、みそ汁、ごまぎゅうり			

正月の行事食 おせち料理に込められた意味

正月の行事食であるおせち料理には、田づくり(ごまめ)や黒豆、えび、きんとん、伊達巻きなどがあり、それぞれにいろいろな意味や願いが込められています。例えば、田づくり(ごまめ)は五穀豊穡を、黒豆は「まめに喜らせるように」との願いが込められています。



おたんじょう会のメニュー

- * かぼちゃコロッケ
- * レタス・ミニトマト
- * 豆腐のみそ汁
- * ごまぎゅうり
- * ミニロールケーキ

♡ きくくみさん♡
お箸のテストが1/10ずつ進んできています。今月からテストを受けて合格する人が出てくるとお思います。

- ◎ 手洗いうがいをしっかりとしよう。
- ◎ バランスのとれた食事や、十分な睡眠も大切です。
- ◎ 都合により、南立に変更がある場合もあります。

ヤ: ヤクルト
い: いりこ

スプーン・フォーク、おにぎり忘れずにお箸は毎日必要です。