

	3才未満児 10時おやつ	昼食		3時のおやつ		
		副食	以上児	未満児 添加	のみもの	その他
1土	ヤ・い	うどん、ごまぎゅうり、ヨーグルト	い			
3月		魚のタルタルソース、トマト、大学いも		みそ汁	牛乳	きなこ団子
4火		麻婆豆腐、かみかみサラダ、ゼリー	い			クッキー
5水		魚のアロバンス風、さぜん豆				メロンパン
6木		ナポリタン、卵スープ、ごまぎゅうり	い			ブルーベリーヨーグルト
7金		カレーチュー、海藻サラダ、バナナ	い		牛乳	ホットケーキ
8土		煮物、ごまぎゅうり、みそ汁				
10月		鶏の照焼、トマト、ごぼうサラダ		みそ汁		杏仁フルーツ
11火		ささみフライ、トマト、茎わかめサラダ			牛乳	じゃが芋もち
12水		煮魚、フルーツヨーグルト	い			さくら餅
13木		かぼちゃそぼろ煮、大豆大根サラダ				菓子
14金		おたんじょう会	い			ケーキ
15土		ひやし中華、くだもの	い			
17月		ハヤシチュー、ツナサラダ、すいか			牛乳	クリームパン
18火		炒り鶏、ひじきサラダ		みそ汁		フライパン
19水		魚のフリッター、トマト、マカロニサラダ				ヨーグルト いりこ
20木		ミートボール、トマト、糸内豆和え			牛乳	おにぎり
21金		魚の甘酢あんかけ、冷やっこ				フルーツ
22土		パン、ウィンナー、スープ、サラダ				
24月		肉じゃが、炒めきゅうり		みそ汁	牛乳	甘辛団子
25火		タイピーン、鶏レバー甘煮、一口ゼリー				芋がりとろ
26水		コロッケ、トマト、ごまぎゅうり		みそ汁		菓子
27木		魚のマヨ焼、トマト、牛肉とごぼう煮			牛乳	あんパン
28金		五目揚げ、トマト、そうめん汁、糸内豆				フルーツ
29土		豚汁、ごまぎゅうり、くだもの	い			

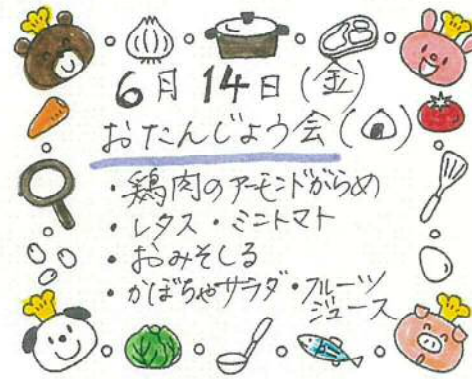
ヤ: ヤクルト
い: いりこ

スプーン・フォーク、おにぎり忘れずにお箸は毎日必要です。



- 3(月) 風水害訓練
- 7(金) 歯科検診
- 14(金) おたんじょう会
- 17(月) プール開き

- 19(水) プラネタリウム見学
くももきく
- 21(金) 明生園七夕飾り
- 22(土) 救急法・AED実技
- 26(水) ナイフ・フォーク練習(きく)



6月14日(金)

おたんじょう会

- ・鶏肉のアモトからめ
- ・レタス・ミニトマト
- ・おみそ汁
- ・かぼちゃサラダ・フルーツ



きくみさん
スキングデビュー
(5/5のおやつ作り)

「フルーツヨーグルト」きくみさん初のスキングでした。自分のコップに自分で切ったくだものを入れました。

ねこの手が上手な人、初めて包丁を使った人、木杓までした。

6月4日から6月10日は「歯と口の健康週間」です。かむことであごの骨の発育を促し、永久歯にもよい影響を与えます。多少歯ごたえのあるものもゆくりかんで食べましょう。また、食後のほみがきを行って、歯にいい習慣を身につけましょう。

♥ きくみさん

26日(水) ナイフ・フォークの練習をします。お箸の練習は毎日。ときどきナイフとフォークを使ってみて下さい。

♥ 者都合により南犬立に変更がある場合もあります。

♥ 早寝・早起き・朝ごはん!!