

平成31年度4月の給食献立表の えいこうはいくえん

3時のおやつ	昼食		3時のおやつ		
	10時おやつ	副食	米類	果物	その他
1月	㊟㊷	肉じゃが、ひじきサラダ	みそ汁	牛乳	甘芋団子
2火	〃	鶏の照焼き、トマト、枝豆サラダ	〃	〃	じゃが芋炒め
3水	〃	五目揚げ、トマト、ごまぎゅうり	〃	〃	フルーツヨーグルト
4木	〃	煮魚、フルーツヨーグルト	㊸	牛乳	マフィン
5金	〃	カレーチュー、海藻サラダ、バナナ	㊸	〃	菓子
6土	〃	豚汁、ごまぎゅうり、くだもの	〃	〃	〃
8月	〃	ナポリタン、白卵スープ、ネーブル	㊹	〃	プリン
9火	〃	魚のフリッター、トマト、マカロニサラダ	みそ汁	牛乳	スッキー
10水	〃	肉団子スープ、さげん豆、ゼリー	〃	〃	おにぎり
11木	〃	かぼちゃそぼろ煮、茎わかめサラダ	みそ汁	〃	きん団子
12金	〃	たまごフライ、トマト、火炒めきゅうり	〃	〃	クリームパン
13土	〃	パン、スープ、ウィンナー、サラダ、くだもの	〃	〃	〃
15月	〃	ハヤシチュー、ごぼうサラダ、バナナ	〃	牛乳	おひめき
16火	〃	麻婆豆腐、かみかみサラダ	㊸	みそ汁	菓子
17水	〃	タイピエ、鶏レバー甘辛煮、一口ゼリー	〃	〃	芋の団子
18木	〃	ミニボール、トマト、かぼちゃサラダ	みそ汁	〃	あんぱん
19金	〃	魚のタルタルソース、トマト、ごまぎゅうり	〃	〃	杏仁あんぱん
20土	〃	ファミリー遠足	〃	〃	〃
22月	〃	魚の甘酢あんかけ、大芋いも	みそ汁	牛乳	クリームパン
23火	〃	スパニッシュオムレツ、トマト、塩昆布きゅうり	〃	〃	チョコパイ
24水	〃	火炒り鶏、ツナサラダ	〃	〃	おひめき
25木	〃	おたんじょうかい	㊷	〃	ケーキ
26金	〃	魚のマヨ焼、トマト、牛肉ほうろ煮	〃	〃	あんぱん
27土	〃	トマトオムレツ、みそ汁、ごまぎゅうり	〃	〃	〃

㊟㊷ヤクルト

㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿おにぎり忘れずに。お箸は毎日必要です。



単元: 楽しい保育園

目標: <年間>

心身共に健やかなる成長

<月間>

ほいくえん給食に慣れる

4(木) 進級式
5(金) 入園式
20(土) ファミリー遠足
25(木) おたんじょう会 (㊷です)

卒園目標

- ① なんでも食べる子どもになりました。
- ② 正しいお箸の持ち方できます。



保育園の給食では1日の40~50%の栄養をとることができます。残りはご家庭できちんとバランスのとれた食事をすることが大切です。保育園で元気に遊ぶために「朝ごはん」はしっかり食べて登園しましょう!

お弁当箱につめるごはん

・3歳児	105g	目安量
・4歳児	110g	
・5歳児	115g	

「たくさん食べてほしい」親心ゆかり、たくさん食べてほしい、個人差はありますが、量は決めてください!

♥ 毎月19日は食育の日です。少なくとも週1回は家族で食卓を囲みましょう。
♥ 手洗いうがいの后に行お戻願します。

Team給食

3人カを合わせがんばります!!