

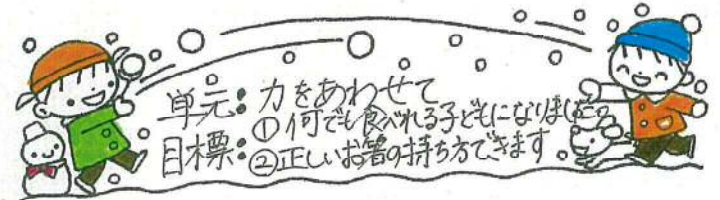
平成30年度2月の給食献立表 えいこうはいくえん

3時未満	昼食		3時のおやつ	
	10時おやつ	副食	登場	未確認 追加
1金	(ヤ) (イ)	カキ鍋、ツナサラダ		みそ汁 牛乳
2土	"	焼きそば、ごまぎゅうり、みそ汁	小	
3月	"	ミートボール、トマト、五目ひき		みそ汁 牛乳 黒糖トナ
4火	"	肉団子スープ、ぎぜん豆、一口ゼリー		" ねん団子
5水	"	煮魚、フルーツヨーグルト	β	みそ汁 " ヨロパン
6木	"	カレーチュー、海藻サラダ、りんご	β	" フロント
8金	"	おゆうぎ会予行練習		みそ汁 " 菓子
9土	"	揚げもの、酢のもの、くだもの	小	
12水	"	ナポリタン、ごまぎゅうり、みかん	小	みそ汁 牛乳 くらげ
13水	"	鶏の唐揚げ、トマト、ごまごサラダ		" ぶどう
14木	"	麻婆豆腐、ひじきサラダ	β	" 牛乳 アラクー
15金	"	魚のカルパチオ、トマト、塩昆布炒り		" フルーツ エンブレク
16土	"	おゆうぎ会		
18月	"	ハヤシチュー、ごぼうサラダ、バナナ	β	牛乳 ねんあめ
19水	"	肉じゃが、マカロニサラダ		みそ汁 " おにぎり
20水	"	五目揚げ、トマト、そうめん汁、納豆		" 木っけキ
21木	"	おたんじょう会	β	スープ " ケーキ
22金	"	魚の甘酢あんかけ、大芋いも		みそ汁 " スッキー
23土	"	煮物、みそ汁、ごまぎゅうり	小	
25月	"	ピザバーグ、トマト、ごまぎゅうり		みそ汁 牛乳 あんぱん
26火	"	マカロニグラタン、田作り	β	" 杏仁
27水	"	魚の立田揚げ、トマト、枝豆サラダ		" 牛乳 甘団子
28木	"	タイゼーエン、鶏いも甘辛煮、一口ゼリー		" 菓子

(2月おたんじょう会メニュー)
 ・ピタパン ・ハンバーグ・トマト
 ・ポテトサラダ ・野菜スープ
 ・ゼリー

(ヤ) ヤカイト
 (イ) いりこ

※スプーン、フォーク、お箸は毎日必要です。



- 1(金) 豆まき
- 8(金) おゆうぎ会予行練習
- 16(土) おゆうぎ会
- 21(木) おたんじょう会(レイン)
- 22(金) プラネタリウム見学(ももき)
- 28(木) 金峰山登山(きくみ)

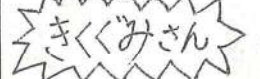
今日と3月できくみさん
8名を送り出します。
 2月3月は子ども達や御家庭
 にとって大切な時期です。
 給食の最終目標が
 目標達成になるように
 頑張らしましょう!!



災いを追い払う日
節分

「恵方巻」の季節がやってきました。
 その年の「恵方」(吉方)を向いて
 巻き寿司を食べる恵方巻きは、
 豆まきと並ぶ節分のイベントと
 して、すっかり定着しましたね。
 2019年の恵方の方向は
東北東です。
 おうちで巻き寿司クッキングも
 楽しそうですね 😊

2月4日は立春です。
 暦の上ではもう春ですが
 特に朝の冷え込みは
 大人もつらいですね...
 子どもたちの朝の体温を上げる
 ためにも朝ごはんは 温かい
汁物を食べさせてあげて下さい
 手足の温度も上昇し、頭が
 すっきりしたり、脳が円滑に
 働くそうです。



お箸のテストや西己膳の
 練習は継続中です。
 おゆうぎ会の練習で
 テストは今止まっています。
 おうちでも引き続きお願い
 します!!

- ★都合により献立に変更がある場合もあります。
- ★インフルエンザから身を守るため手洗いをしっかりやろう!!